

生涯スポーツ科 活動の記録

7/4 (月) 生涯スポーツ科1年野外実習 (金武ネイチャー未来館:カヌー・自然観察)

アウトドアスポーツとしてのカヌー、自然観察、BBQを通して、時間前行動、聞く態度、指示の伝達、準備・確認等について、スポ科としてのチーム力と自己指導力を高める良い機会となりました。



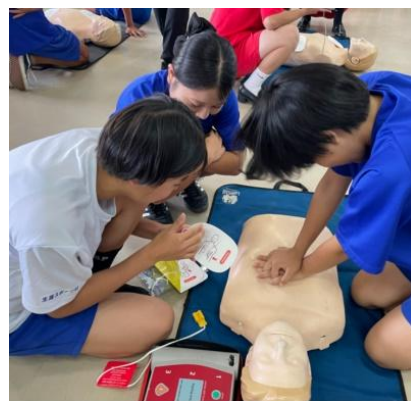
7/7 (月) オリンピアン講話

平良真理先生（2000年シドニーオリンピック女子53kg級銅メダル、2024年パリオリンピック日本代表監督）を講師にお招きし、・スポーツの魅力やオリンピックの意義・フェアプレーの精神・仲間の大切さ・筋力トレーニング（ハイクリーン）実践を体験しました。競技者として、指導者として、「挑戦をすることで半分成功、その時結果が出なかったとしても、人生において必ずプラスになる」というメッセージが心に残りました。平良先生ありがとうございました。



7/14 (月) 日本赤十字救急法講習 (ベーシックライフサポーター認定へ向けて)

スポ科2・3年生はそれぞれ救急隊員へ引継ぐまでの救命の連鎖について学び、「自主・礼節・協調」を体現できる人となってくれることを願います。



7/16 (水) 宜野湾社会福祉協議会「ふくしってなあに」講話

宜野湾市社会福祉協議会より講師を招き、社会福祉士の仕事とボランティア活動について学び、来年1月の障がい者スポーツ（車椅子バスケット）、鍼灸院やスポーツトレーナー講話へとつながる導入となりました。

